

# 1 napos Maros-túra felszerelés és eszköz lista

## Hajófelszerelés:

- mentőmellény méretben megfelelő minden személynek (szervező biztosítja)
- evező (szervező biztosítja)
- csavaros tetejű műanyag savanyúságos hordó 30 l vagy kisebb zárható doboz, tasak. Kenukba 1-1 db elegendő lehet, sárkányhajóba családonként, csapatonként ajánlott. Ebbe kerülnek a vízmentességet igénylő dolgok: igazolvány, pénztárca, fényképező, telefon, kulcsok, stb.
- kenukba kötél és vízmerő szapoly vagy szivacs
- szemetes zsák (kérd a szervezőktől vagy hozz)

## Alapruházat:

- kalap vagy sapka leégés ellen
- törölköző 1-2 db, egy nagyobb kell fürdeni, egy kisebb kell a combodra, hogy ne égjen le (a legsúlyosabb leégés a napra merőleges hófehérke fedetlen combodat fenyegeti)
- fürdőnadrág, fürdőruha. Ha nem szeretsz vizesben ülni, akkor hozzá váltót is.
- világos bő ing vagy póló ami megvéd a napsütéstől
- ruha amiben érkezel és amiben hazamész (ne ázott fürigatyában és iszapos ingben buszozz haza)
- gumi szanda, ami bírja a vizet e helyett lehet vizet bíró vászoncipő, tornacipő is. Javasolt ebben lenni egész nap, ebben fürdeni is. Ki-be szállásnál nem nyomja a kavics a lábad és nem fenyegetnek a törött üvegek, kagylók, tüskék, tengeri sünök sem.

## Eső esetére:

- melegítő
- pulcsi
- esőkabát ócsó műanyag, kis helyen elférő, mindenképpen kapucnis, munkaruha boltban lehet kapni nadrággal
- takarófólia festékboltból, nagy zuhé esetére
- szemeteszsák esőkabátnak

## Elengedhetetlen extrák:

- kispárna vagy szivacs, ezen ülsz a kenuban
- kesztyű a kézfeltörés ellen ha puha a kacsód (biciklis ócsó)
- napszemüveg, a szemüvegekre tegyél gumit, mert nehéz megtalálni a vízben
- leégés elleni krém, naptej, leégés utáni krém
- saját gyógyszer
- iratok, taj kártya, pénz
- zsebkés, kanál, konzervnyitó
- 1 db kis hátizsák a napi poggyásznak
- Hideg kaja: nap közbeni megállásokra, amikor csak harapnál pár falatot, konzerv, kóbasz, szalonna, keksz, nem olvadás csoki.
- Labda, kártya, horgászbot,
- Fényképezőgép

Összeállította Magyar Csaba

2017. augusztus



**GREENFISH SE**  
6720 Szeged, Széchenyi tér 9.  
Adószám: 18475867-1-06  
Bsz.:10402805-00003399-00000006  
Nyilvántartási szám: 2209